

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МБДОУ  
 Детский сад «Теремок»  
 \_\_\_\_\_ А.А. Орлова

**МБДОУ Детский сад «Теремок» на 2024/2025 учебный год**

<b>Режимные моменты</b>	<b>I младшая группа (с 1,5 до 3 лет)</b>	<b>II младшая группа (с 3 до 4 лет)</b>	<b>Компенсирующая разновозрастная группа (с 4 до 6 лет)</b>	<b>Средняя группа (с 4 до 5 лет)</b>	<b>Старшая комбинированная группа (с 5 до 6 лет)</b>	<b>Подготовительная комбинированная группа (с 6 до 7 лет)</b>
Утренняя встреча, игра, совместная и индивидуальная работа, создание положительного настроя. Пальчиковая, артикуляционная гимнастики.	7:00-8:00	7:00-8:00	7:00-8:00	7:00-8:00	7:00-8:00	7:00-8:00
Утренняя гимнастика.	8:00-8:10	8:00-8:10	8:00-8:10	8:00-8:10	8:00-8:10	8:20-8:30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8:10-8:20 8:30-9:00	8:10-8:20 8:30-9:00	8:20-8:30 8:30-9:00	8:20-8:30 8:30-9:00	8:20-8:30 8:30-9:00	8:30-8:40 8:40-9:00
Занятия с перерывами 10 мин.	9:00-9:30	9:00-9:40	9:00-10:00	9:00-9:50	9:00-10:00	9:00-10:10
Второй завтрак	9:30	9:40	10:00	10:00	10:00	10:10
Подготовка к прогулке Прогулка	9:40-10:00 10:00-11:20	9:50-10:10 10:10-11:30	10:10 -10:25 10:25 -12:00	10:10-10:25 10:25- 12:00	10:10-10:25 10:25- 12:00	10:10-10:25 10:25-12:00
Подготовка к обеду. Обед.	11:20- 12:00	11:30-12:00	12:00-12:30	12:00-12:30	12:00-12:30	12:00-12:30
Дневной сон.	12:00-15:00	12:00-15:00	12:30-15:00	12:30-15:00	12:30-15:00	12:30-15:00

Подъём. Бодрящая гимнастика. Гигиенические и закаливающие процедуры.	15:00-15:30	15:00-15:30	15:00-15:30	15:00-15:30	15:00-15:30	15:00-15:30
Полдник.	15:30	15:30	15:30	15:30	15:30	15:30
Занятия. Познавательная и игровая деятельность. Подготовка к прогулке.	15:40-16:00	15:40-16:00	15:40-16:05	15:40-16:00	15:40-16:05	15:40-16:20
Прогулка.	16:00-17:40	16:00-17:40	16:05-17:40	16:00-17:40	16:05-17:40	16:20-17:50
Игровая деятельность. Подготовка к ужину.	17:40-18:30	17:40-18:30	17:30-18:30	17:30-18:30	17:30-18:30	17:50-18:30
Ужин.	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30
Уход детей домой	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00